

Quarta Edizione

2 - 31 Maggio  
2018



# PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

**Risveglia il tuo benessere**

*perché "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità" - OMS*



## **CAMPAGNA PROVINCIALE DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA**

**30 Giorni dedicati alla promozione del benessere e alla  
prevenzione del disagio psicologico.**

**PER TUTTO IL MESE DI MAGGIO**

**gli psicologi aderenti all'iniziativa apriranno i loro studi per  
informarti sui temi della psicologia e della salute**

Per scoprire di più sull'evento e gli psicologi consulta il nostro sito  
**[www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it)**

La Primavera d'informazione  
Psicologica è organizzata da:



Comune di Bologna



Formazione  
è Bologna



Con il patrocinio di:



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO



Comune di  
Zola Predosa

*Per informazioni contatta la segreteria organizzativa  
Dott.ssa Francesca Alborè - Cell. 370.31.90.955*

# EVENTI A BOLOGNA E PROVINCIA

- 02/05 **"ACCOLITA DEI RANCOROSI" INVIDIA, SENSO DI COLPA, VERGOGNA, DISPREZZO, GELOSIA: OVVERO LE INCONFESSABILI EMOZIONI COMPLESSE. COME RI-CONOSCERLE E GESTIRLE** - ELIANA PELLEGRINI - Villa Edvige Garagnani, Via A. Masini 11, Zola Predosa - Bologna, Ore 20,30 - elianapellegrini@logosme.it
- 03/05 **"LE PAROLE SONO FINESTRE OPPURE MURI?" COMUNICARE IN MANIERA AUTENTICA ED EFFICACE** - FRANCESCA ALBORÈ - Sala Prof. Biagi, Via Santo Stefano 119, Bologna, Ore 20:30 - fr.albore@gmail.com
- 04/05 **"ATLANTE DEI TERRITORI SPIGOLOSI: ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI COME VIAGGIO EVOLUTIVO"** - ALESSIO CROTTI - Sala Consiliare Quartiere Porto-Saragozza, Via Dello Scalo 21, Bologna, ore 20,30 - alessio.crotti@libero.it
- 07/05 **"L'IMPORTANZA DI ESSERE CAREGIVER: INDICAZIONI UTILI PER CHI SI PRENDE CURA DI UNA PERSONA CON DEMENZA"** - ELISA GABBI - Sala Prof. Marco Biagi, Via Santo Stefano 119, Bologna, ore 20:30 - gabbielisa@gmail.com
- 08/05 **"EDUCARE BAMBINI E ADOLESCENTI ALLA SESSUALITÀ E ALL'AFFETTIVITÀ"** - LINDA BEGHELLI - Sala Alessandri - Navile, Centro Civico Corticella, Via Gorki 10, Bologna, Ore 20.30 - psychologilinda@hotmail.com
- 09/05 **"CONOSCIAMO UNO STRUMENTO MOLTO EFFICACE PER MIGLIORARE LA RELAZIONE DI COPPIA: LA SCHEMA THERAPY"** - CORINA COSTEA - Sala Consiliare Quartiere Porto-Saragozza, Via dello Scalo 21, Bologna, ore 20:30 - corinacostea@hotmail.it
- 10/05 **"LIBERARSI DA UN PASSATO CHE NON PASSA!". COME ELABORARE VISSUTI DOLOROSI E TRAUMATICI CON IL METODO EMDR** - DENITA BACE - Casa della Conoscenza Spazio la Virgola, Via Porrettana 360 - Casalecchio di Reno, Ore 20,30 - denitabace@yahoo.it
- 11/05 **"RICONOSCERE I MILLE VOLTI DELL'ANSIA E...SMASCHERARLA!"** - FRANCESCA ALBORÈ - Sala Consiliare Quartiere Porto Saragozza, Via dello Scalo 21, Bologna, ore 20:30 - fr.albore@gmail.com
- 14/05 **"L'EVOLUZIONE DELLA PSICOTERAPIA: DALLA COMPrensIONE DELLE CAUSE DEI PROBLEMI ALLA LORO SOLUZIONE"** - EMILIO GERBONI - Biblioteca Ruffilli - Sala Multimediale - Vicolo Bolognetti 2, Bologna, ore 20:00 - info@emiliogerboni.it
- 15/05 **"IN FAMIGLIA...COME VA? COME POTER VIVERE LE RELAZIONI IN UN MODO SIGNIFICATIVO TRA CONFLITTI E DESIDERI"** - CHIARA BORGHINI - Sala Alessandri, Centro Civico Corticella, Via Gorki 10, Bologna, Ore 20.30 - chiara.borghini@tiscali.it
- 15/05 **"IL RUOLO DEL CORPO NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E NEL DISAGIO PSICOLOGICO"** - LORENZA GUERRA - Casa della Conoscenza Spazio La Virgola Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno, Bologna, Ore 20,30 - l.dottguerra@gmail.com
- 16/05 **"LA SINDROME DEL BRUTTO ANATROCCOLO:" STRATEGIE PER ACCRESCERE LA PROPRIA AUTOSTIMA** - DENITA BACE - Villa Edvige Garagnani, Via A. Masini, 11, Zola Predosa - Bologna, Ore 20,30 - denitabace@yahoo.it
- 17/05 **"DONNE (E UOMINI) CHE AMANO TROPPO: COMPRENDERE LA DIPENDENZA AFFETTIVA"** - ENRICA D'APRILE - Sala Prof. Biagi, Via Santo Stefano 119, Bologna, Ore 20:30 - dottenricadaprile@gmail.com
- 18/05 **"IDENTITÀ ONLINE: COMUNICAZIONE E RELAZIONI AI TEMPI DEI SOCIAL NETWORK"** - ELISA GABBI - Sala Consiliare Quartiere Porto-Saragozza, Via dello Scalo 21, Bologna, ore 20.30 - gabbielisa@gmail.com
- 21/05 **"COME SOPRAVVIVERE ALLA SOFFERENZA DEI NOSTRI CARI"** - LORENZA GUERRA - Biblioteca Ruffilli, Vicolo Bolognetti 2, Bologna, ore 20,30- l.dottguerra@gmail.com
- 22/05 **"QUANDO SARÒ GENITORE NON FARÒ MAI COME I MIEI!". TRAPPOLE E INSIDIE DELLA GENITORIALITÀ.** - ROBERTA RICCI - Casa della Conoscenza Spazio la Virgola, Via Porrettana 360 - Casalecchio di Reno, Ore 20,30 - roberta.ricci77@gmail.com
- 23/05 **"300 E PIÙ COLLOQUI CON I VOSTRI FIGLI: DI COSA PARLANO I RAGAZZI ALLO SPORTELLO D'ASCOLTO?"** - GABRIELE RAIMONDI - Sala Alessandri - Navile, Centro Civico Corticella, Via Gorki 10 Bologna, ore 20:30 - gabriele.raimondi@email.it
- 24/05 **"NARCISISTA E MASOCHISTA: COMPLICI O RIVALI?"** - CLAUDIA PALERMO E ISADORA FORTINO - Biblioteca Ruffilli - Sala Multimediale - Vicolo Bolognetti 2, Bologna, Ore 20:00 - claudia.palermo975@gmail.com e isadorafortino@gmail.com
- 25/05 **"I PERCHÈ NELLA COPPIA: PERCHÈ CI SI SCEGLIE? PERCHÈ SI ENTRA IN CRISI? PERCHÈ SI RESTA INSIEME - CRESCENDO?"** - CHIARA BORGHINI - Sala Consiliare Quartiere Porto-Saragozza, Via dello Scalo 21, Bologna, ore 20.30 - chiara.borghini@tiscali.it
- 28/05 **"SOS RABBIA E CONFLITTO: USARE L'ASCOLTO E LA COMUNICAZIONE ATTIVA NELLA RELAZIONE CON BAMBINI E ADOLESCENTI"** - SILVIA GIROTTI, VALENTINA FRACASSETTI - Biblioteca Scandellara, Via Scandellara 50, Bologna, Ore 20:30 - silvia.girotti85@hotmail.it
- 28/05 **"POTEVO FARE MEGLIO!". COME SMASCHERARE E GESTIRE LA NOSTRA PARTE ESIGENTE** - ROBERTA RICCI - Biblioteca Ruffilli - Sala Multimediale - Vicolo Bolognetti, 2, Bologna, ore 20:00 - roberta.ricci77@gmail.com
- 29/05 **"LE GENITORIALITÀ "PESANTI". RESISTENZA E RICERCA DEL BEN-ESSERE NELLA RELAZIONE CON I FIGLI** - MAURO FAVALORO - Casa della Conoscenza Spazio la Virgola, Via Porrettana, 360 - Casalecchio di Reno, Ore 20,30 - maurofavaloro@gmail.com
- 30/05 **"A TAVOLA CON LO PSICOLOGO E IL NUTRIZIONISTA: MANGIARE BENE E NUTRIRE POSITIVAMENTE LE PROPRIE EMOZIONI"** - VALENTINA FRACASSETTI, SILVIA GIROTTI, SIMONA ANGELETTI - biologa nutrizionista - Villa Edvige Garagnani, Via Masini 11, Zola Predosa, Bologna, Ore 20:30 - valentina@fracassetti.it
- 31/05 **"LO PSICOLOGO EVOLUTO: LA GUIDA PER COSTRUIRE IL TUO STILE DI VITA NELLA MODERNITÀ LIQUIDA"** - EMILIO GERBONI - Sala Prof. Biagi, Via Santo Stefano 119, Bologna, Ore 20:30 - info@emiliogerboni.it